

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS POLISI WANITA
DITINJAU DARI KEBERMAKNAAN HIDUP
DAN DUKUNGAN SUAMI**

SKRIPSI

PUTRI PRANANDARI

05.40.0174



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010**

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS POLISI WANITA
DITINJAU DARI KEBERMAKNAAN HIDUP
DAN DUKUNGAN SUAMI**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

PUTRI PRANANDARI

05.40.0174



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Unika Katolik Soegijapranata Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
18 Agustus 2010

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata
Dekan

(Th. Dewi Setyorini, S.Psi. M.Si.)

Dewan Penguji:

1. Christine Wibowo, S.Psi., M.Si.

2. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si.

3. Dra. Lucia Hernawati, MS



***KUPERSEMBAHKAN KARYA SEDERHANA
INI UNTUK KELUARGAKU, SAUDARAKU, PARA
SAHABATKU TERCINTA SERTA ORANG YANG
TERSAYANG.....***

MOTTO

ACTION DAN MIMPI

Untuk mencapai kesuksesan, kita jangan hanya bertindak,
tapi juga perlu bermimpi, jangan hanya berencana,
tapi juga perlu untuk percaya.

(To accomplish great things, we must not only act, but also dream; not only plan, but also believe).

(ANATOLE FRANCE)

MENGEJAR MIMPI

Semua impian kita dapat menjadi nyata,

jika kita memiliki keberanian untuk mengejarnya.

(All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them).

(WALT DISNEY)

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, atas kasih sayang, karunia dan rahmatNya telah memberikan kekuatan pada penulis sehingga skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita Ditinjau dari Kebermaknaan Hidup dan Dukungan Suami” ini dapat penulis selesaikan. Dalam pelaksanaan ini penulis menerima banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, sehingga melalui lembar halaman ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Th. Dewi Setyorini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku ketua biro skripsi Psikologi.
3. Drs. M. Suharsono, M.Si selaku dosen wali pembimbing akademik yang telah mendampingi peneliti selama menempuh studi.
4. Ibu Dra. Emiliana Primastuti, M.Si, selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu di tengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan serta saran yang sangat berguna selama penyusunan skripsi sampai selesai.

5. Ibu Cristine Wibowo, S. Psi, M. Si, selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah memberikan saran yang sangat berguna dalam skripsi.
6. Ibu Dra. Lucia Hernawati, MS, selaku dosen penguji siding skripsi yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Dra. Suparmi, M.Si, selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
8. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bekal yang bermanfaat bagi peneliti selama menempuh studi.
9. Kapolda Jawa Tengah yang telah memberi ijin kepada penulis untuk mengadakan penelitian di Mapolda Jateng.
10. Karo Pers Mapolda Jateng yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian di Mapolda Jateng.
11. Bu Nanik yang telah memberikan kemudahan dalam penelitian di Mapolda Jateng.
12. Bu Pur selaku bagian administrasi yang telah memberikan bantuan selama penelitian dan perijinan dalam penelitian.
13. Seluruh POLWAN di Mapolda Jateng yang telah bersedia membantu dalam penelitian.
14. Keluargaku tercinta, bapak, ibu, mas Yudha yang telah mencurahkan kasih sayang, keasabaran, semangat dan dukungan kepada peneliti.

15. Saudara-saudaraku tercinta Mba Era, Mba Hilda, Ani, Pipit, Mas Hansen, Holi, Mas Oka, Mas Bayu, Mas Arif, Putik.
16. Ani, Andika, dan Khanif yang telah menemani selama ujian proposal.
17. Semua teman-teman Psikologi angkatan 2005 terima kasih buat perjuangan dan kebersamaan kita selama ini.
18. Sahabat ku tercinta yang sudah mendahului Ibeth, Nana, Indra, Vero, Nanda, Agnis, Anin.
19. Keluarga LPT Soegijapranata 2009-2010 Febriana, Vina, Dian, Retno, Lala, Ade, Anggita, Seto, Nandi, seluruh staff LPT Soegijapranata dan konsultan LPT Soegijapranata.
20. Lita Kirana dan Dian yang telah membantu peneliti dalam penyebaran angket.
21. Teman seperjuanganku Seto, Nandi, Anggita yang telah memberi semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.
22. Sang motivator ku, trimakasih untuk semangatnya, waktu yang diluangkan untuk menemani hari-hariku dalam pembuatan skripsi dan telah memberikan warna-warni hidupku.
23. Seluruh staf tata usaha fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam urusan administrasi dan surat perijinan.

Semua pihak yang telah dengan tulus membantu proses penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, terima kasih. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan kekurangan. Penulis juga menerima segala saran dan kritik yang dapat membangun untuk perbaikan dikemudian hari. Demikian ucapan terima kasih ini peneliti sampaikan.

Semarang, 1 Agustus 2010

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERSEMBAHAN	IV
HALAMAN MOTO	V
UCAPAN TERIMA KASIH	VI
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	11
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	11
2. Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	19
B. Kebermaknaan Hidup.....	22
1. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	22
2. Aspek-Aspek Kebermaknaan Hidup.....	24
C. Dukungan Suami.....	27

1. Pengertian Dukungan Suami.....	27
2. Bentuk Dukungan Sosial Suami.....	30
D. Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup Dengan Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	33
E. Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	37
F. Hubungan Antara Kebermaknaan Hidup dan Dukungan Suami Dengan Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	41
G. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	47
A. Metode Penelitian.....	47
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
C. Definisi Oprasional.....	48
1. Kesejahteraan Psikologis.....	48
2. Kebermaknaan Hidup.....	49
3. Dukungan Suami.....	49
D. Subyek Penelitian.....	50
E. Metode Pengumpulan Data.....	51
1. Skala Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	51
2. Skala Kebermaknaan Hidup.....	54
3. Skala Dukungan Suami.....	55
F. Uji Coba Alat Ukur.....	57
1. Validitas.....	57
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	58

G. Metode Analisis Data.....	58
BAB IV LAPORAN PENELITIAN.....	60
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	60
B. Persiapan Penelitian.....	63
1. Penyusunan Skala Penelitian.....	63
2. Perijinan Penelitian.....	66
C. Uji Coba Alat Ukur.....	67
1. Uji Validitas Skala.....	67
2. Uji Reliabilitas Skala.....	70
D. Pelaksanaan Penelitian.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	73
A. Hasil Penelitian.....	73
1. Uji Asumsi.....	73
2. Uji Hipotesis.....	75
B. Pembahasan.....	77
BAB VI PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : <i>Blue print</i> Skala Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	53
Tabel 2 : <i>Blue print</i> Skala Kebermaknaan Hidup.....	55
Tabel 3 : <i>Blue print</i> Skala Dukungan Suami.....	57
Tabel 4 : Sebaran Item Skala Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	64
Tabel 5 : Sebaran Item Skala Kebermaknaan Hidup.....	65
Tabel 6 : Sebaran Item Skala Dukungan Suami.....	66
Tabel 7 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	68
Tabel 8 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebermaknaan Hidup.....	69
Tabel 9 : Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Suami.....	70

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A : SKALA PENELITIAN.....	91
A-1 : Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	95
A-2 : Kebermaknaan Hidup.....	100
A-3 : Dukungan Suami.....	103
LAMPIRAN B : DATA UJI COBA.....	106
B-1 : Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	107
B-2 : Kebermaknaan Hidup.....	110
B-3 : Dukungan Suami.....	113
LAMPIRAN C : UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	116
C-1 : Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	117
C-2 : Kebermaknaan Hidup.....	122
C-3 : Dukungan Suami.....	125
LAMPIRAN D : TABULASI ULANG.....	128
D-1 : Kesejahteraan Psikologis Polisi Wanita.....	129
D-2 : Kebermaknaan Hidup.....	132
D-3 : Dukungan Suami.....	135
LAMPIRAN E : UJI ASUMSI.....	138
E-1 : Hasil Uji Normalitas.....	139
E-2 : Hasil Uji Linieritas.....	142
LAMPIRAN F : UJI HIPOTESIS.....	146
LAMPIRAN G : SURAT IJIN PENELITIAN.....	149
LAMPIRAN H : SURAT BUKTI PENELITIAN.....	152